
Clube de Kung Fu Hong Long

Centro Cultural da Lage
Rua da Freiria, n.º 3
2740-306 Lage – Oeiras

Relatório de Atividades e Contas 2025

Março de 2026

ÍNDICE

1. INTRODUÇÃO.....	2
1.1. Visão geral sobre o ano de 2025.....	2
1.2. Caracterização do Clube no final do ano de 2025.....	2
2. ATIVIDADES DESPORTIVAS.....	3
2.1. Participação em atividades e eventos desportivos.....	3
3. ATIVIDADES CULTURAIS E FORMATIVAS.....	5
4. RELAÇÕES INSTITUCIONAIS	6
5. GESTÃO CORRENTE	6
6. OBJETIVOS PARA 2026.....	7
7. APRESENTAÇÃO DE CONTAS RELATIVAS AO ANO DE 2025.....	8

1. INTRODUÇÃO

O presente relatório de atividades é relativo ao ano de 2025 e reúne as atividades desportivas, culturais e formativas dinamizadas pelo Clube ou onde o Clube participou, as relações institucionais com o Clube e a apresentação das contas da gestão corrente.

1.1. Visão geral sobre o ano de 2025

O ano de 2025 caracterizou-se pela celebração dos 23 anos do Clube de Kung Fu Hong Long.

O Clube assegurou a participação de atletas e árbitros em competições nacionais, onde obteve e renovou títulos e pódios.

A Classe Solidária foi descontinuada devido a falta de financiamento, não tendo conseguido assegurar financiamento alternativo que cobrisse as despesas referentes às inscrições, frequência das aulas, seguros, equipamentos e treinadores.

Houve, como habitualmente, oscilações no número de atletas praticantes. No entanto, contabilizou-se no final do ano um decréscimo no número de atletas praticantes na Classe Júnior e na Classe Sénior.

1.2. Caracterização do Clube no final do ano de 2025

A 31 de Dezembro de 2025, o Clube de Kung Fu Hong Long contava com 376 associados, dos quais cerca de 48 são associados praticantes.

O Clube conta com 1 Mestre e Diretor Técnico (Treinador de Grau IV), 2 Treinadores de Grau I e 2 Monitores. Tem ainda 4 árbitros ativos nas competições nacionais.

2. ATIVIDADES DESPORTIVAS

2.1. Participação em atividades e eventos desportivos

O Clube participou nas seguintes atividades desportivas:

Campeonatos nacionais		
Data	Atividade	Local
16 de Março	Campeonato Nacional de QingDa	Ermesinde
Resultados		
Lugar obtido	Título	Categoria
2.º lugar	Pedro Rodrigues	15-17 anos Masculinos – 65 kg
3.º lugar	Diogo Rodrigues	Seniores Masculinos – 75 kg
Data	Atividade	Local
15 e 16 de Novembro	Campeonato Nacional de Kung Fu Tradicional, Júniores	Arouca
Resultados		
Lugar obtido	Título na categoria TuiShou	Categoria
Vencedor	Kostyantyn Roman	-32 Kg
Vencedor	Lourenço Ezequiel Gonçalves Oliveira	-30kg
Vencedora	Nicole Momade Rodrigues	-32kg
Campeão Nacional	Diego Momade Rodrigues	– 42kg
Campeão Nacional	Diogo Alexandre Reis Pereira	– 75kg
Vice-Campeão Nacional	Tomás Carvalho Neto Miranda Cruz	– 80kg
Vencedora	Maria Inês da Silva Nunes Higgs	-65 Kg

Resultados		
Lugar obtido	Título na categoria TaoLu	Categoria
Vice-Campeão Nacional	Lourenço Ezequiel Gonçalves Oliveira	Punhos
Vice Campeã Nacional	Maria Inês Higgs	Punhos
2.º Lugar	Mila Ingrosso Gonzalez	Punhos
2.º Lugar	Maya Ingrosso Gonzalez	Armas Longas
2.º Lugar	Nicole Momade Rodrigues	Punhos
Vice-Campeão Nacional	Diogo Alexandre Reis Pereira	Armas Longas
Resultados		
Lugar obtido	Título na categoria Jiti	Categoria
Campeão Nacional	Diogo Alexandre Reis Pereira	Jiti Grupos
Campeão Nacional	Tomás Carvalho Neto Miranda Cruz	Jiti Grupos
Campeão Nacional	Diogo Moreira Dias Fernandes	Jiti Grupos

O Clube organizou as seguintes atividades desportivas:

Eventos desportivos e sociais		
Data	Atividade	Local
28 de Junho	Estágio do Mestre Mário Lameiras: Aplicações técnicas de vara no Kung-Fu	Pavilhão São Bruno
Participações		
Estágio interno – Clube de Kung Fu Hong Long		

Data	Atividade	Local
21 de Setembro	Mexa-se na Marginal! 2025	Oeiras – Av. Marginal
Participações		
Iniciativas diversas para promoção do Kung Fu e do Clube de Kung Fu Hong Long		
Data	Atividade	Local
11 de Outubro	Encontro do Clube no Buddah Park para início do ano desportivo	Bombarral
Participações		
Encontro interno – Clube de Kung Fu Hong Long		

3. ATIVIDADES CULTURAIS E FORMATIVAS

Comemoração dos 23 anos do Clube de Kung Fu Hong Long

Em 2025, a atividade de maior relevância para o Clube foi a organização das comemorações dos 23 anos do Clube, no dia 12 de Julho de 2025.

Para esta comemoração o Clube contou com a presença de cerca de 30 pessoas entre associados e atletas.

Outras atividades

O Clube participou nas seguintes atividades de divulgação do Kung Fu e da cultura chinesa:

Eventos culturais		
Data	Atividade	Local
31 de Janeiro e 1 de Fevereiro	Demonstração da Dança do Leão por ocasião do Ano Novo Chinês, no Casino Estoril e Lisboa	Casino Estoril Casino Lisboa
19 de Julho	Casamento em Sintra	Sintra
26 de Julho	Casamento em Azeitão	Azeitão

O Clube organizou e dinamizou as seguintes atividades formativas, abertas a associados e não associados:

Formações		
Data	Atividade	Local
25 de Maio	Formação continua de treinadores – bases técnicas do Kung Fu Tradicional	CKFHL

4. RELAÇÕES INSTITUCIONAIS

O Clube continua a manter as relações desportivas com a Federação de Artes Marciais Chinesas, a Embaixada da China e a Fundação Stanley Ho.

O Clube procura dar visibilidade da sua existência junto das várias associações com que tem colaborado ao longo do tempo, nomeadamente Fundação Casa de Macau e Instituto Confúcio, e Câmaras Municipais com quem desenvolvemos atividades (Oeiras, Cascais) ou que nos convidam para participar em eventos (como a Câmara Municipal de Sesimbra).

A relação com a Câmara Municipal de Oeiras continua ativa com contactos regulares. No último ano, o Clube iniciou uma relação mais estreita com o Departamento de Cultura, com quem temos a oportunidade de divulgar a atividade cultural que nos caracteriza, desde a Dança do Leão a formações sobre a história da China e do Kung Fu.

5. GESTÃO CORRENTE

Relativamente à gestão corrente, o Clube realizou a Assembleia Geral para aprovação dos documentos oficiais de prestação de contas.

A Direção do Clube manteve a ligação desportiva com a Federação de Artes Marciais Chinesas.

A Direção do Clube manteve reuniões periódicas, de planeamento e gestão de atividades, deveres e contas.

Na gestão corrente, foram adquiridos bens de consumo necessários, bem como gastos de telecomunicações periódicas, equipamento.

O Clube caminha para uma operação mais ágil com centralização da informação num sistema de CRM.

6. OBJETIVOS PARA 2026

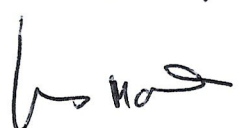
A Direção e o Conselho Técnico do Clube definiram as seguintes prioridades e objetivos para 2026:

1. Fazer crescer o Clube em número de associados e atletas, através de ações de publicidade, apresentações em universidades e boca a boca.
2. Angariar patrocínios para financiamento do Clube e reativação da Classe Solidária.
3. Ter o estatuto de Utilidade Pública Administrativa.
4. Consolidar as relações com as instituições com quem colabora, em particular a Câmara Municipal de Oeiras.

7. APRESENTAÇÃO DE CONTAS RELATIVAS AO ANO DE 2025

Clube de Kung Fu Hong Long

Mapa de recebimentos e pagamentos - Ano de 2025			
Recebimentos		Pagamentos	
1. Recebimentos da actividade	26 299,50	1. Funcionamento	24 131,36
Jóias e quotas	16 247,00	Pessoal	14 502,51
Actividades estatutárias	0,00	Seguros	1 848,33
Doações	0,00	Rendas	0,00
Subsídios	3 000,00	Manutenção	1 345,37
Outros	7 052,50	Água, electricidade e gás	0,00
2. Recebimentos comerciais	0,00	Representação e deslocações	2 254,37
Actividades comerciais	0,00	Comunicações	664,21
3. Recebimentos capitais	0,00	Material de escritório	1 015,76
Depósito e outras aplicações	0,00	Higiene, segurança e conforto	0,00
4. Recebimentos prediais	0,00	Despesas específicas da actividade	711,00
Prédios arrendados	0,00	Outras	1 789,81
Total	26 299,50	2. Investimento	3 223,64
		Aquisição de equipamentos	3 199,04
		Aquisição ou construção de instalações	0,00
		Outras	24,60
		Total	27 355,00
Saldo do ano anterior	10 454,40		
Recebimento	26 299,50		
Pagamentos	27 355,00		
Saldo para o ano seguinte	9 398,90		

A direção








Clube de Kung Fu Hong Long

Centro Cultural da Lage
Rua da Freiria, n.º 3
2740-306 Lage – Oeiras

PARECER

CONSELHO FISCAL

O Conselho Fiscal do Clube de Kung Fu Hong Long, nos termos do disposto no artigo 14.º dos seus estatutos, dá o seu parecer favorável ao Relatório e Contas relativo ao ano de 2025, a apresentar em Assembleia Geral no dia 14 de Março de 2026.

Oeiras, 13 de Março de 2026

Os Membros do Conselho Fiscal

Sepia Kung Fu Hong Long
1/6 *for* *2025* *ttz*