

Actividade complementar Preparação física com pesos

Informa-se que a partir de dia 25 de Agosto iniciaremos uma actividade complementar de preparação física com pesos. Os dias e horários serão os seguintes:

Quartas-feiras das 20h00 às 21h30

Sábados das 18h00 às 20h00

Alertamos para as seguintes condições:

- Tem acesso os atletas maiores de 17 anos, que à data de 01 de Agosto estejam regularmente inscritos e com frequência regular aos treinos. A estes atletas não será cobrada qualquer quantia, para além da mensalidade;
- Qualquer destes atletas que falte 3 vezes seguidas ou seis vezes interpoladas sem justificação válida, transitará para o grupo de atletas que terão de pagar acréscimo na mensalidade;
- Aos novos atletas e aos atletas já inscritos, mas sem frequência do treino será cobrado um acréscimo de €10 (dez euros) à mensalidade;
- Todos os utilizadores devem usar toalha individual, sem o que não poderão fazer o treino;
- É proibido utilizar o equipamento desta actividade sem a supervisão de um instrutor ou monitor indicado pelo Conselho Técnico;

Este regime foi aprovado em reunião conjunta da Direcção e do Conselho Técnico em 31 de Julho de 2021.

A Direcção

O C. Técnico