

SEMINÁRIO I

Aspectos da Evolução das Artes Marciais Chinesas

Introdução à Cultura Chinesa

Dias 13 e 14 de Março de 2010

Local: Sede Social do Clube Hong Long

Programa

1. Geografia e localização

- 1.1 - O território
- 1.2 - O eixo Norte – Sul: diferenças regionais
- 1.3 - A China Interior e a China Exterior

2. História Geral

- 2.1 – Sumário dos momentos históricos essenciais da China

3. O Pensamento Chinês

- 3.1 – Filosofia e Religião
- 3.2 – Outras tradições

4. Evolução Histórica das Artes Marciais

- 4.1 - Conceitos fundamentais
- 4.2 - As práticas iniciais
- 4.3 - O Templo de Shaolin
- 4.4 - O papel do Templo de Shaolin no desenvolvimento do Kung Fu
- 4.5 - O desenvolvimento dos estilos
- 4.6 - História, genealogia e características do estilo da escola

5. Características do Kung Fu

- 5.1 - Filosofia e medicina
- 5.2 - Hierarquia e graduações
- 5.3 - Vestuário
- 5.4 - Armas